ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

Пейчева Алла Васильевна

Подписан: Пейчева Алла Васильевна
DN: C=RU, S=г. Санкт-Петербург, L=г. Санкт-Петербург, T=Директор, O=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 230 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ХИМИИ И БИОЛОГИИ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, СНИЛС=06849206193, ИНН=781616322649, E=school230@edu-frn.spb.ru, G=Алла Васильевна, SN=Пейчева, CN=Пейчева Алла Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания

19.06.2023 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	*Бутерброд с маслом*	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
245/5	*Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	ЭЦ-289, Б-9, Ж-10, У/в-40
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
150	*Яблоко свежее*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	*Пряник*	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
	Итого за Завтрак	ЭЦ-854, Б-19, Ж-28, У/в-130
	Обед	
100	*Салат из сыра, яблок и огурцов*	ЭЦ-174, Б-9, Ж-14, У/в-4
250/40/1	*Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью*	ЭЦ-185, Б-6, Ж-5, У/в-19
280	*Рыба запеченная с картофелем*	ЭЦ-359, Б-23, Ж-17, У/в-28
200	*Кисель из кураги*	ЭЦ-113, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-988, Б-44, Ж-38, У/в-111
	Полдник	
100	*Булочка творожная*	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Слива свежая*	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-453, Б-19, Ж-11, У/в-67
	Итого за день	ЭЦ-2 295, Б-81, Ж-77, У/в-307

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №230 (Пейчева А.В)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

19.06.2023 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	*Бутерброд с маслом*	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
145/5	*Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	ЭЦ-173, Б-5, Ж-6, У/в-24
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
150	*Яблоко свежее*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
50	*Пряник*	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
	Итого за Завтрак	ЭЦ-738, Б-15, Ж-24, У/в-114
	Обед	
60	*Салат из сыра, яблок и огурцов*	ЭЦ-104, Б-5, Ж-8, У/в-2
200/40/1	*Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью*	ЭЦ-153, Б-5, Ж-5, У/в-16
280	*Рыба запеченная с картофелем*	ЭЦ-359, Б-23, Ж-17, У/в-28
200	*Кисель из кураги*	ЭЦ-113, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-887, Б-39, Ж-32, У/в-107
	Полдник	
100	*Булочка творожная*	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Слива свежая*	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-453, Б-19, Ж-11, У/в-67
	Итого за день	ЭЦ-2 078, Б-73, Ж-67, У/в-287

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Н.И

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ № 230 (Лейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.06.2023 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
250	*Омлет с морковью запеченый*	ЭЦ-283, Б-17, Ж-22, У/в-7
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
100	*Творожок*	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
150	*Груша свежая*	ЭЦ-71, Б-1, У/в-15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-846, Б-31, Ж-42, У/в-90
	Обед	
100	*Салат из свеклы с сыром*	
250/20/10/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и петрушкой*	ЭЦ-93, Б-3, Ж-5, У/в-8
290	*Плов из птицы*	ЭЦ-592, Б-35, Ж-26, У/в-54
200	*Компот из изюма*	ЭЦ-118, Б-1, У/в-29
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-960, Б-44, Ж-34, У/в-123
	Полдник	
100	*Сдоба обыкновенная*	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/в-106
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	*Черешня свежая*	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
	Итого за Полдник	ЭЦ-530, Б-17, Ж-9, У/в-142
	Итого за день	ЭЦ-2 337, Б-92, Ж-84, У/в-355

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №23 / Пейчева А.В /

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

20.06.2023 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
200	*Омлет с морковью запеченый*	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/в-6
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
100	*Творожок*	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
150	*Груша свежая*	ЭЦ-71, Б-1, У/в-15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-790, Б-28, Ж-37, У/в-88
	Обед	
60	*Салат из свеклы с сыром*	
200/20/10/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и петрушкой*	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/в-7
290	*Плов из птицы*	ЭЦ-592, Б-35, Ж-26, У/в-54
200	*Компот из изюма*	ЭЦ-118, Б-1, У/в-29
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-944, Б-43, Ж-33, У/в-121
	Полдник	
100	*Сдоба обыкновенная*	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/в-106
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	*Черешня свежая*	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
	Итого за Полдник	ЭЦ-530, Б-17, Ж-9, У/в-142
	Итого за день	ЭЦ-2 264, Б-88, Ж-79, У/в-352

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Чорная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 (Нейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов".

21.06.2023 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
20/5/30	*Бутерброд с джемом или повидлом с маслом*	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
210	*Пудинг из творога*	ЭЦ-635, Б-37, Ж-25, У/в-57
185/15/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ЭЦ-57, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
50	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-150, У/в-37
100	*Киви свежее*	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 243, Б-47, Ж-32, У/в-187
	Обед	
100	*Салат из свежих огурцов с маслом подсолнечным*	ЭЦ-103, Б-1, Ж-10, У/в-2
250/20/1	*Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью*	ЭЦ-213, Б-6, Ж-7, У/в-10
75/75	*Бефстроганов из отварного мяса*	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/в-5
200	*Каша гречневая рассыпчатая*	ЭЦ-266, Б-5, Ж-6, У/в-49
200	*Компот из свежих яблок с сахаром*	ЭЦ-115, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-1 131, Б-39, Ж-44, У/в-127
	Полдник	
100	*Пирожок с яблоками*	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Нектарин свежий*	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
	Итого за Полдник	ЭЦ-397, Б-13, Ж-11, У/в-62
	Итого за день	ЭЦ-2 771, Б-99, Ж-86, У/в-376

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ № 230 (Пейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

21.06.2023 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
20/5/30	*Бутерброд с джемом или повидлом с маслом*	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/в-29
160	*Пудинг из творога*	ЭЦ-484, Б-28, Ж-19, У/в-44
185/15/10	*Чай с сахаром и лимоном*	ЭЦ-57, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
50	*Зефир обогащенный*	ЭЦ-150, У/в-37
100	*Киви свежее*	ЭЦ-140, Б-3, У/в-34
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 091, Б-38, Ж-26, У/в-173
	Обед	
60	*Салат из свежих огурцов с маслом подсолнечным*	ЭЦ-62, Ж-6, У/в-1
200/20/1	*Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью*	ЭЦ-174, Б-5, Ж-5, У/в-8
75/75	*Бефстроганов из отварного мяса*	ЭЦ-276, Б-22, Ж-19, У/в-5
145/5	*Каша гречневая рассыпчатая*	ЭЦ-199, Б-3, Ж-4, У/в-36
200	*Компот из свежих яблок с сахаром*	ЭЦ-115, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-984, Б-37, Ж-37, У/в-112
	Полдник	
100	*Пирожок с яблоками*	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/в-44
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Нектарин свежий*	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
	Итого за Полдник	ЭЦ-397, Б-13, Ж-11, У/в-62
	Итого за день	ЭЦ-2 473, Б-87, Ж-73, У/в-347

Бухгалтер-калькулятор Бухгалтер-калькулятор Ковтунная Н.И

Заведующий производством _____

Генеральный директор

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 (Пейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

22.06.2023 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
220	Макароны запеченные с яйцом	ЭЦ-412, Б-12, Ж-20, У/в-46
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
150	Апельсин свежий	ЭЦ-45, Б-1, У/в-9
	Итого за Завтрак	ЭЦ-986, Б-24, Ж-42, У/в-127
	Обед	
100	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-107, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/20/10/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-281, Б-7, Ж-8, У/в-15
100	Рулет из рыбы	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
200	Картофель в молоке	ЭЦ-203, Б-5, Ж-6, У/в-32
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/в-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-1 021, Б-36, Ж-32, У/в-121
	Полдник	
100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/в-93
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
	Итого за Полдник	ЭЦ-589, Б-10, Ж-3, У/в-127
	Итого за день	ЭЦ-2 596, Б-70, Ж-77, У/в-375

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №230 /Лейчева А.В./

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

22.06.2023 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	*Бутерброд с маслом*	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
180	*Макароны запеченные с яйцом*	ЭЦ-337, Б-10, Ж-16, У/в-38
200	*Какао с молоком*	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
50	*Пряник*	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/в-35
100	*Творожок*	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
150	*Апельсин свежий*	ЭЦ-45, Б-1, У/в-9
	Итого за Завтрак	ЭЦ-911, Б-22, Ж-38, У/в-119
	Обед	
60	*Салат из свежих помидоров со сладким перцем*	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/10/1	*Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью*	ЭЦ-231, Б-6, Ж-7, У/в-12
100	*Рулет из рыбы*	ЭЦ-178, Б-17, Ж-6, У/в-15
150	*Картофель в молоке*	ЭЦ-152, Б-4, Ж-4, У/в-24
200	*Напиток лимонный*	ЭЦ-95, У/в-23
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-877, Б-33, Ж-25, У/в-109
	Полдник	
100	*Ватрушка с повидлом*	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/в-93
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	*Абрикосы свежие*	ЭЦ-41, Б-1, У/в-8
	Итого за Полдник	ЭЦ-589, Б-10, Ж-3, У/в-127
	Итого за день	ЭЦ-2 377, Б-65, Ж-67, У/в-354

Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____ Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор Ворная Н.И.

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №230 (Тейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.06.2023 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
195/5	*Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*	ЭЦ-222, Б-6, Ж-10, У/в-27
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
200	*Банан свежий*	ЭЦ-189, Б-3, Ж-1, У/в-38
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-943, Б-23, Ж-28, У/в-144
	Обед	
100	*Салат из моркови с яблоками и курагой*	ЭЦ-123, Б-1, Ж-5, У/в-11
250/35/1	*Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зеленью*	ЭЦ-182, Б-6, Ж-4, У/в-18
100	*Пудинг из печени с морковью*	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
200	*Рагу овощное (1 вариант) с кабачками*	ЭЦ-168, Б-6, Ж-9, У/в-16
200	*Кисель из яблок*	
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-823, Б-39, Ж-28, У/в-85
	Полдник	
100	*Булочка молочная*	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Персик свежий*	
	Итого за Полдник	ЭЦ-373, Б-15, Ж-7, У/в-62
	Итого за день	ЭЦ-2 140, Б-77, Ж-64, У/в-291

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Чёрная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано: Директор ГБОУ СОШ №230 (Гейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

23.06.2023 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
145/5	*Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*	ЭЦ-167, Б-5, Ж-7, У/в-20
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
200	*Банан свежий*	ЭЦ-189, Б-3, Ж-1, У/в-38
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
	Итого за Завтрак	ЭЦ-888, Б-22, Ж-26, У/в-137
	Обед	
60	*Салат из моркови с яблоками и курагой*	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/в-7
200/35/1	*Суп картофельный с рыбными фрикадельками и зеленью*	ЭЦ-150, Б-5, Ж-3, У/в-15
100	*Пудинг из печени с морковью*	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/в-8
150	*Рагу овощное (1 вариант) с кабачками*	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/в-12
200	*Кисель из яблок*	
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-700, Б-36, Ж-23, У/в-74
	Полдник	
100	*Булочка молочная*	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/в-52
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Персик свежий*	
	Итого за Полдник	ЭЦ-373, Б-15, Ж-7, У/в-62
	Итого за день	ЭЦ-1 961, Б-73, Ж-56, У/в-273

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 / Лейчева А.В. /

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

26.06.2023 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	*Бутерброд с маслом*	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
205	*Каша боярская из пшена с изюмом*	ЭЦ-779, Б-31, Ж-30, У/в-100
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
150	*Яблоко свежее*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	*Вафли*	ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/в-19
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 353, Б-39, Ж-53, У/в-173
	Обед	
100	*Огурец соленый*	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250/20/10/1	*Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки*	ЭЦ-238, Б-7, Ж-11, У/в-12
100/30	*Рыба отварная с соусом Польским*	ЭЦ-318, Б-26, Ж-25
200	*Пюре картофельное*	ЭЦ-188, Б-4, Ж-7, У/в-27
200	*Кисель из кураги*	ЭЦ-113, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-1 029, Б-45, Ж-46, У/в-103
	Полдник	
100	*Булочка творожная*	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	*Слива свежая*	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-460, Б-14, Ж-6, У/в-82
	Итого за день	ЭЦ-2 841, Б-97, Ж-105, У/в-358

Бухгалтер калькулятор _____ Заведующий производством _____ Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 (Кейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

26.06.2023 1Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/30	*Бутерброд с маслом*	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/в-12
155	*Каша боярская из пшена с изюмом*	ЭЦ-589, Б-24, Ж-23, У/в-75
185/15	*Чай с сахаром*	ЭЦ-60, У/в-15
125	*Йогурт*	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-14
150	*Яблоко свежее*	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/в-15
30	*Вафли*	ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/в-19
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 162, Б-31, Ж-46, У/в-149
	Обед	
60	*Огурец соленый*	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200/20/10/1	*Суп картофельный со сладким перцем, мясом, сметаной и зеленью петрушки*	ЭЦ-196, Б-6, Ж-9, У/в-10
100/30	*Рыба отварная с соусом Польским*	ЭЦ-318, Б-26, Ж-25
150	*Пюре картофельное*	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
200	*Кисель из кураги*	ЭЦ-113, У/в-28
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-934, Б-42, Ж-42, У/в-93
	Полдник	
100	*Булочка творожная*	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/в-47
200	*Сок в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-120, Б-1, У/в-25
100	*Слива свежая*	ЭЦ-52, Б-1, У/в-10
	Итого за Полдник	ЭЦ-460, Б-14, Ж-6, У/в-82
	Итого за день	ЭЦ-2 556, Б-87, Ж-94, У/в-323

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 / Гейчева А.В. /

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

27.06.2023 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
170/30	*Омлет натуральный с зеленым горошком*	ЭЦ-454, Б-23, Ж-38, У/в-4
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
100	*Творожок*	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
150	*Груша свежая*	ЭЦ-71, Б-1, У/в-15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 017, Б-38, Ж-58, У/в-87
	Обед	
60	*Салат из свежих помидоров*	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/20/10/1	*Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой*	ЭЦ-95, Б-4, Ж-5, У/в-11
280	*Кабачки, фаршированные мясом и рисом*	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	*Компот из изюма*	ЭЦ-118, Б-1, У/в-29
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-849, Б-33, Ж-26, У/в-95
	Полдник	
100	*Сдоба обыкновенная*	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/в-106
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Черешня свежая*	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
	Итого за Полдник	ЭЦ-523, Б-22, Ж-14, У/в-127
	Итого за день	ЭЦ-2 390, Б-92, Ж-98, У/в-310

Бухгалтер калькулятор Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ № 230 (Пейчева А.В.)

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

27.06.2023 1Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

230 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
10/5/30	*Бутерброд с сыром и маслом*	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/в-16
220/30	*Омлет натуральный с зеленым горошком*	ЭЦ-567, Б-29, Ж-48, У/в-5
200	*Кофейный напиток*	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
100	*Творожок*	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
40	*Печенье*	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/в-27
150	*Груша свежая*	ЭЦ-71, Б-1, У/в-15
	Итого за Завтрак	ЭЦ-1 131, Б-43, Ж-68, У/в-88
	Обед	
100	*Салат из свежих помидоров*	ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У/в-3
250/20/10/1	*Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой*	ЭЦ-116, Б-5, Ж-6, У/в-13
280	*Кабачки, фаршированные мясом и рисом*	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/в-22
200	*Компот из изюма*	ЭЦ-118, Б-1, У/в-29
30	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
30	*Батон нарезной обогащенный*	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/в-15
	Итого за Обед	ЭЦ-914, Б-34, Ж-31, У/в-99
	Полдник	
100	*Сдоба обыкновенная*	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/в-106
200	*Молоко в индивидуальной упаковке*	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
100	*Черешня свежая*	ЭЦ-46, Б-1, У/в-11
	Итого за Полдник	ЭЦ-523, Б-22, Ж-14, У/в-127
	Итого за день	ЭЦ-2 567, Б-99, Ж-112, У/в-314

Бухгалтер калькулятор — Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Генеральный директор _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №230 (Лейчева А.В.)