ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

Подписан: Пейчева Алла Васильевна
DN: INN=781616322649, SNILS=06849206193, E=school230@edu-frn.spb.ru, C=RU, S=г. Санкт-Петербург, L=г. Санкт-Петербург, O=ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 230 С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ХИМИИ И БИОЛОГИИ ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, G=Алла Васильевна, SN=Пейчева, CN=Пейчева Алла Васильевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания

**05.12.2022** 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения Пейчева Алла Васильевна

# МЕН

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | |
| *150/20* | *Макароны, запеченные с сыром* | ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35 |
| *20* | *Печенье* | ЭЦ-85, Б-2, Ж-3, У/в-14 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| | **Итого за Завтрак** | ЭЦ-589, Б-16, Ж-22, У/в-81 |
| | ***Обед младший*** | |
| *60* | *Салат из свеклы отварной* | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| *200/10* | *Суп картофельный с горохом и гренками* | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| *100* | *Котлеты, биточки рыбные* | ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший** | ЭЦ-1 358, Б-45, Ж-48, У/в-186 |
| | ***Обед старший*** | |
| *100* | *Салат из свеклы отварной* | ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8 |
| *250* | *Суп картофельный с бобовыми* | ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У/в-19 |
| *100* | *Котлеты, биточки рыбные* | ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8 |
| *180* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24 |
| *130* | *Груша свежая* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| | **Итого за Обед старший** | ЭЦ-2 295, Б-76, Ж-79, У/в-324 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-4 241, Б-137, Ж-149, У/в-591 |

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 _____ Пейчева

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**05.12.2022** 2Пн

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 87-45 руб.*** | |
| *150/20* | *Макароны, запеченные с сыром* | ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/в-35 |
| *20* | *Печенье* | ЭЦ-85, Б-2, Ж-3, У/в-14 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| | **Итого за Завтрак 87-45** | ЭЦ-589, Б-16, Ж-22, У/в-81 |
| | ***Дополнительный завтрак 60-00 руб.*** | |
| *200* | *Коктейль* | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| *60* | *Печенье* | ЭЦ-254, Б-5, Ж-8, У/в-41 |
| | **Итого за Дополнительный завтрак 60-00** | ЭЦ-1 028, Б-26, Ж-34, У/в-154 |
| | ***Обед младший 131-17 руб.*** | |
| *60* | *Салат из свеклы отварной* | ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5 |
| *200/10* | *Суп картофельный с горохом и гренками* | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| *100* | *Котлеты, биточки рыбные* | ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/в-8 |
| *150* | *Пюре картофельное* | ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший 131-17** | ЭЦ-1 797, Б-55, Ж-60, У/в-259 |
| | ***Обед 205 руб.*** | |
| *60* | *Салат витаминный (1 вариант)* | ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6 |
| *200/10* | *Суп картофельный с горохом и гренками* | ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16 |
| *100* | *Бефстроганов из свинины* | ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5 |
| *150* | *Макаронные изделия отварные* | ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *200* | *Сок в индивидуальной упаковке* | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| *50* | *Ватрушка с творогом* | ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-1 |
| | **Итого за Обед 205-00** | ЭЦ-2 550, Б-90, Ж-88, У/в-345 |
| | ***Полдник 75-00 руб.*** | |
| *80/50/10/5* | *Бургер с котлетой мясной* | ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/в-26 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| | **Итого за Полдник 75-00** | ЭЦ-2 838, Б-102, Ж-97, У/в-386 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-8 803, Б-289, Ж-301, У/в-1 224 |

Бухгалтер калькулятор _____

Заведующий производством _____

Директор школы А.В. Беляев

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**06.12.2022** 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | |
| *150/5* | *Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным* | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| *20/20* | *Бутерброд с джемом или повидлом* | ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/в-22 |
| *200* | *Какао с молоком* | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| *130* | *Мандарин свежий* | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| | **Итого за Завтрак** | ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/в-91 |
| | ***Обед младший*** | |
| *60* | *Салат из моркови с изюмом* | ЭЦ-57, Б-1, У/в-13 |
| *200* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| *250* | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16 |
| *180* | *Напиток лимонный* | ЭЦ-95, У/в-23 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед младший** | ЭЦ-1 390, Б-45, Ж-47, У/в-198 |
| | ***Обед старший*** | |
| *100* | *Салат из моркови с изюмом* | ЭЦ-95, Б-1, У/в-22 |
| *250/5* | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-109, Б-3, Ж-5, У/в-13 |
| *250* | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16 |
| *180* | *Напиток клюквенный* | ЭЦ-93, У/в-22 |
| *20* | *Печенье* | ЭЦ-85, Б-2, Ж-3, У/в-14 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| | **Итого за Обед старший** | ЭЦ-2 356, Б-79, Ж-81, У/в-331 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-4 291, Б-136, Ж-141, У/в-620 |

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 А.В. Гейгер

Правительство Санкт-Петербурга Комитет по образованию
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 230 с углубленным изучением химии и биологии Фрунзенского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ средняя школа № 230 Фрунзенского района Санкт-Петербурга)
ОГРН 1027807991331 ИНН 7816164108 ОКПО 53306805 ОКОГУ 23280

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**06.12.2022** 2Вт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 87-45 руб.*** | |
| 150/5 | *Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным* | ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25 |
| 20 | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 20/20 | *Бутерброд с джемом или повидлом* | ЭЦ-132, Б-1, Ж-4, У/в-22 |
| 200 | *Какао с молоком* | ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25 |
| 130 | *Мандарин свежий* | ЭЦ-49, Б-1, У/в-10 |
| | **Итого за Завтрак 87-45** | ЭЦ-545, Б-12, Ж-14, У/в-91 |
| | ***Дополнительный завтрак 60-00 руб.*** | |
| 125 | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| 35 | *Зефир обогащенный* | ЭЦ-114, У/в-28 |
| | **Итого за Дополнительный завтрак 60-00** | ЭЦ-784, Б-17, Ж-18, У/в-136 |
| | ***Обед младший 131-17 руб.*** | |
| 60 | *Салат из моркови с изюмом* | ЭЦ-57, Б-1, У/в-13 |
| 200 | *Суп крестьянский с крупой и сметаной* | ЭЦ-86, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-350, Б-19, Ж-23, У/в-16 |
| 180 | *Напиток лимонный* | ЭЦ-95, У/в-23 |
| 125 | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| 40 | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 20 | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед младший 131-17** | ЭЦ-1 629, Б-51, Ж-51, У/в-243 |
| | ***Обед 205 руб.*** | |
| 40/30 | *Яйцо с зеленым горошком* | ЭЦ-243, Б-6, Ж-22, У/в-1 |
| 200/10/5 | *Суп крестьянский с крупой, курой и сметаной* | ЭЦ-87, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| 250 | *Плов из птицы* | ЭЦ-510, Б-30, Ж-23, У/в-45 |
| 40 | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 200 | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| 125 | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| | **Итого за Обед 205-00** | ЭЦ-2 762, Б-99, Ж-105, У/в-354 |
| | ***Полдник 75-00 руб.*** | |
| 100 | *Ватрушка школьная с сосисками* | ЭЦ-245, Б-9, Ж-9, У/в-33 |
| 200 | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| | **Итого за Полдник 75-00** | ЭЦ-3 093, Б-108, Ж-114, У/в-406 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-8 813, Б-287, Ж-302, У/в-1 230 |

Бухгалтер калькулятор _____ Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 _____ А.В. Бейлев

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**07.12.2022** 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | |
| *145/5* | *Омлет натуральный* | ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| *130* | *Груша свежая* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *200* | *Кофейный напиток* | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |
| | **Итого за Завтрак** | ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49 |
| | ***Обед младший*** | |
| *60* | *Помидор свежий* | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| *200* | *Суп картофельный* | ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15 |
| *50/50* | *Гуляш* | ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3 |
| *150* | *Каша гречневая рассыпчатая* | ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38 |
| *180* | *Напиток из кураги с витамином С* | ЭЦ-107, Б-1, У/в-25 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший** | ЭЦ-1 346, Б-47, Ж-56, У/в-170 |
| | ***Обед старший*** | |
| *100* | *Огурец соленый* | ЭЦ-13, Б-1, У/в-3 |
| *250* | *Суп картофельный* | ЭЦ-117, Б-4, Ж-3, У/в-19 |
| *50/50* | *Гуляш* | ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3 |
| *180* | *Каша гречневая рассыпчатая* | ЭЦ-247, Б-4, Ж-6, У/в-45 |
| *180* | *Напиток из кураги с витамином С* | ЭЦ-107, Б-1, У/в-25 |
| *20* | *Вафли* | ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/в-12 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| | **Итого за Обед старший** | ЭЦ-2 324, Б-76, Ж-84, У/в-325 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-4 275, Б-146, Ж-175, У/в-545 |

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы №230 _____ Гейсов

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**07.12.2022** 2Ср

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 87-45 руб.*** | |
| *145/5* | *Омлет натуральный* | ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| *130* | *Груша свежая* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| *200* | *Кофейный напиток* | ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22 |
| | **Итого за Завтрак 87-45** | ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49 |
| | ***Дополнительный завтрак 60-00 руб.*** | |
| *200* | *Сок в индивидуальной упаковке* | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| *50* | *Булочка домашняя* | ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26 |
| | **Итого за Дополнительный завтрак 60-00** | ЭЦ-813, Б-30, Ж-38, У/в-86 |
| | ***Обед младший 131-17 руб.*** | |
| *60* | *Помидор свежий* | ЭЦ-11, Б-1, У/в-2 |
| *200* | *Суп картофельный* | ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15 |
| *50/50* | *Гуляш* | ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3 |
| *150* | *Каша гречневая рассыпчатая* | ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38 |
| *180* | *Напиток из кураги с витамином С* | ЭЦ-107, Б-1, У/в-25 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший 131-17** | ЭЦ-1 554, Б-54, Ж-59, У/в-206 |
| | ***Обед 205 руб.*** | |
| *60* | *Салат из белокочанной капусты с морковью* | ЭЦ-48, Б-1, Ж-2, У/в-5 |
| *200* | *Суп картофельный* | ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15 |
| *250* | *Запеканка картофельная с мясом* | ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *200* | *Напиток из кураги с витамином С* | ЭЦ-119, Б-1, У/в-28 |
| *60* | *Вафли* | ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/в-37 |
| | **Итого за Обед 205-00** | ЭЦ-2 608, Б-81, Ж-97, У/в-342 |
| | ***Полдник 75-00 руб.*** | |
| *125* | *Запеканка картофельная с курой* | ЭЦ-215, Б-10, Ж-10, У/в-21 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| | **Итого за Полдник 75-00** | ЭЦ-2 883, Б-91, Ж-107, У/в-379 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-8 463, Б-279, Ж-336, У/в-1 062 |

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

_____

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 [illegible]

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**08.12.2022** 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | |
| *130/20* | *Пудинг из творога с молоком сгущеным* | ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| *130* | *Яблоко свежее* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак** | ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/в-67 |
| | ***Обед младший*** | |
| *60* | *Салат картофельный с кукурузой и морковью* | ЭЦ-99, Б-2, Ж-7, У/в-5 |
| *200* | *Суп из овощей* | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12 |
| *150* | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший** | ЭЦ-1 246, Б-46, Ж-40, У/в-170 |
| | ***Обед старший*** | |
| *100* | *Салат картофельный с кукурузой и морковью* | ЭЦ-164, Б-3, Ж-12, У/в-8 |
| *250* | *Суп из овощей* | ЭЦ-91, Б-3, Ж-4, У/в-10 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12 |
| *180* | *Картофель отварной* | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| | **Итого за Обед старший** | ЭЦ-2 299, Б-80, Ж-77, У/в-310 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-4 028, Б-146, Ж-132, У/в-547 |

Бухгалтер калькулятор _____ Бухгалтер-калькулятор Черная Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 _____ Н.Р. Лейчев,

Правительство Санкт-Петербурга Комитет по образованию Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 230 с углублённым изучением химии и биологии Фрунзенского района Санкт-Петербурга (ГБОУ средняя школа № 230 Фрунзенского района Санкт-Петербурга) ОГРН 1026201331 ИНН 7816184186 ОКПО 33306805 ОКОГУ 23280

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**08.12.2022** 2Чт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 87-45 руб.*** | |
| *130/20* | *Пудинг из творога с молоком сгущеным* | ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29 |
| *185/15* | *Чай с сахаром* | ЭЦ-60, У/в-15 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| *130* | *Яблоко свежее* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 87-45** | ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/в-67 |
| | ***Дополнительный завтрак 60-00 руб.*** | |
| *200* | *Коктейль* | ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32 |
| *30* | *Вафли* | ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/в-19 |
| | **Итого за Дополнительный завтрак 60-00** | ЭЦ-849, Б-27, Ж-27, У/в-118 |
| | ***Обед младший 131-17 руб.*** | |
| *60* | *Салат картофельный с кукурузой и морковью* | ЭЦ-99, Б-2, Ж-7, У/в-5 |
| *200* | *Суп из овощей* | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8 |
| *100* | *Котлета мясная* | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12 |
| *150* | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| *180* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| | **Итого за Обед младший 131-17** | ЭЦ-1 612, Б-52, Ж-53, У/в-221 |
| | ***Обед 205 руб.*** | |
| *60* | *Салат "Школьные годы"* | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/в-3 |
| *200* | *Суп из овощей* | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8 |
| *75* | *Шницель натуральный из птицы* | ЭЦ-71, Б-9, Ж-3 |
| *150* | *Картофель отварной* | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| *200* | *Сок в индивидуальной упаковке* | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *35* | *Зефир обогащенный* | ЭЦ-114, У/в-28 |
| | **Итого за Обед 205-00** | ЭЦ-2 215, Б-72, Ж-73, У/в-310 |
| | ***Полдник 75-00 руб.*** | |
| *150* | *Голубцы ленивые* | ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/в-9 |
| *185/15/7* | *Чай с сахаром и лимоном* | ЭЦ-62, У/в-15 |
| | **Итого за Полдник 75-00** | ЭЦ-2 487, Б-84, Ж-86, У/в-335 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-7 646, Б-255, Ж-254, У/в-1 050 |

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Марная Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 А. В. Пейгев

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**09.12.2022** 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | |
| *150/5* | *Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным* | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| *200* | *Молоко кипяченое 2,5%* | ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| *20* | *Печенье* | ЭЦ-85, Б-2, Ж-3, У/в-14 |
| *130* | *Груша свежая* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак** | ЭЦ-543, Б-17, Ж-16, У/в-81 |
| | ***Обед младший*** | |
| *60* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4 |
| *200* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16 |
| *100* | *Суфле из печени* | ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9 |
| *150* | *Морковь, тушеная с рисом* | ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/в-16 |
| *180* | *Компот из свежих плодов с витамином С* | ЭЦ-104, У/в-25 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед младший** | ЭЦ-1 390, Б-47, Ж-48, У/в-196 |
| | ***Обед старший*** | |
| *100* | *Икра кабачковая* | ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У/в-7 |
| *250* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | ЭЦ-121, Б-4, Ж-3, У/в-20 |
| *100* | *Суфле из печени* | ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9 |
| *180* | *Морковь, тушеная с рисом* | ЭЦ-198, Б-2, Ж-10, У/в-19 |
| *180* | *Компот из свежих плодов с витамином С* | ЭЦ-104, У/в-25 |
| *130* | *Яблоко свежее* | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |
| | **Итого за Обед старший** | ЭЦ-2 347, Б-77, Ж-81, У/в-336 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-4 280, Б-141, Ж-145, У/в-613 |

Бухгалтер калькулятор _____

Бухгалтер-калькулятор Чернуя Н.И.

Заведующий производством _____

Директор школы № 230 А.В. Бейтев

ООО "Торговый Дом А.П.Иванов"

**09.12.2022** 2Пт

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

# МЕНЮ

**230 Школа**

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|---|
| | ***Завтрак 87-45 руб.*** | |
| *150/5* | *Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным* | ЭЦ-183, Б-6, Ж-7, У/в-24 |
| *200* | *Молоко кипяченое 2,5%* | ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10 |
| *40* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |
| *20* | *Печенье* | ЭЦ-85, Б-2, Ж-3, У/в-14 |
| *130* | *Груша свежая* | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13 |
| | **Итого за Завтрак 87-45** | ЭЦ-543, Б-17, Ж-16, У/в-81 |
| | ***Дополнительный завтрак 60-00 руб.*** | |
| *200* | *Сок в индивидуальной упаковке* | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| *50* | *Булочка маковая* | ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39 |
| | **Итого за Дополнительный завтрак 60-00** | ЭЦ-722, Б-21, Ж-20, У/в-130 |
| | ***Обед младший 131-17 руб.*** | |
| *60* | *Винегрет овощной* | ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4 |
| *200* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16 |
| *100* | *Суфле из печени* | ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9 |
| *150* | *Морковь, тушеная с рисом* | ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/в-16 |
| *180* | *Компот из свежих плодов с витамином С* | ЭЦ-104, У/в-25 |
| *125* | *Йогурт* | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *20* | *Батон нарезной обогащенный* | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| | **Итого за Обед младший 131-17** | ЭЦ-1 569, Б-51, Ж-52, У/в-245 |
| | ***Обед 205 руб.*** | |
| *60* | *Салат из свежих помидоров и огурцов* | ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1 |
| *200* | *Суп картофельный с макаронными изделиями* | ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16 |
| *75/25* | *Поджарка из свинины* | ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3 |
| *150* | *Картофельное пюре с морковью* | ЭЦ-142, Б-3, Ж-6, У/в-19 |
| *200* | *Сок в индивидуальной упаковке* | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10 |
| *40* | *Хлеб школьный* | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| *60* | *Печенье* | ЭЦ-254, Б-5, Ж-8, У/в-41 |
| | **Итого за Обед 205-00** | ЭЦ-2 459, Б-82, Ж-91, У/в-352 |
| | ***Полдник 75-00 руб.*** | |
| *150/5* | *Макароны, запеченные с сыром* | ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32 |
| *200* | *Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные* | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20 |
| | **Итого за Полдник 75-00** | ЭЦ-2 836, Б-92, Ж-106, У/в-404 |
| | **Итого за день** | ЭЦ-8 128, Б-264, Ж-286, У/в-1 213 |

Директор школы № 230 А. В. Гейгер