ООО "Торговый дом А.П.Иванов"

17 Мая 2021 г.

МЕНЮ 230

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					ЗАВТРАК БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
8.96	19.52	0.32	213	080	Сосиска отварная
5.5	4.8	31.3	191	150	Макароны отварные
2	9	7.5	141	10/25	Бутерброд с маслом
1.6	1.7	7.9	53	200	Чай с молоком и сахаром
0.4	0.4	9.8	47	100	Яблоко
18	35	57	645		
					ОБЕД -БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
1.86	3.5	1.78	46	060	Огурец соленый
4.85	7.11	9.82	122	200/10	Суп крестьянский со свининой
11.09	5.3	13.08	145	080	Рыба запеченная с яйцом
2.9	4.7	23.5	148	150	Картофель отварной
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток из плодов шиповника
2	1.3	13.55	74	025	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный(шк)
1.9	0.7	16.4	78	025	Батон нарезной обогащенный
6.1	3.2	21.7	141	050	Ватрушка с творогом П-Ф
31	26	124	857		
					ОБЕД ДЛЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ-БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ
0.4	0	2	60	100	Огурец соленый
6.06	8.89	12.28	152	250/10	Суп крестьянский со свининой
13.86	6.63	16.35	181	100	Рыба запеченная с яйцом
3.48	5.64	28.2	178	180	Картофель отварной
0.7	0.3	24.4	103	200	Напиток из плодов шиповника
3.2	2.08	21.68	119	040	Хлеб ржано-пшеничый обогащенный(шк)
3	0.24	20.92	94	040	Батон нарезной обогащенный
31	24	126	887		

Руководитель

зав. производством

Калькулятор Бухгалтер-калькулятор ЧЕРНАЯ Н.И.

Черная Н.И.

Директор школы А.В. Бей-ева