

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 230  
с углубленным изучением химии и биологии  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

192238, г. Санкт-Петербург, ул. Пражская, д. 25, лит. А

телефон-факс: 269-89-02; 417-30-46; 417-30-48

e-mail: [school230@gmail.com](mailto:school230@gmail.com) сайт: [school230.ru](http://school230.ru)

ОКПО 53306805; ОКОГУ 23280; ОГРН 1027807991331

ИНН/КПП 7816164158/781601001



«Утверждено»  
Директор ГБОУ СОШ №230  
А.В.Пейчева

Приказ № 62/1 - ОД  
от « 31. » августа 2018 г

**План работы по сохранению здоровья  
участников образовательного процесса  
на 2018-2019 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
<b>Пропаганда здорового образа жизни</b>				
1	Тематические классные часы по планам классных руководителей.	В течение года	1-11 классы	Классные руководители, специалисты службы здоровья зам. директора по ВР
2	Неделя безопасности детей и подростков	Сентябрь 2018	1-11 классы	Зам. директора по ВР
3	Неделя безопасного интернета.	Октябрь, февраль	3 -11 классы	Учителя информатики, зам. директора по ВР
4	Родительские собрания. (Вопросы безопасности)	В соответствии с годовым планом работы школы	Родители учащихся 1-11 классов	Классные руководители, специалисты службы здоровья, сотрудники ОДН, специалисты ЦППМСП зам. директора по ВР
5	«Курить - здоровью вредить!» (беседа с видеоматериалом)	октябрь	6 классы	Представители ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
6	«Алкоголь – разрушитель!»	Март 2019 года	8 классы	Представители ЦППМСН
7	Беседы по ПДД: - классные часы - инструктажи перед каникулами и выездами за пределы школы	В соответствии с индивидуальным и планами классных руководителей	1-11 классы	Классные руководители
8	Беседы с представителями школьной медицинской службы	В течение года	1-11 классы	Школьный врач, медсестра
9	Сотрудничество с 1 медицинским институтом. (лекции, беседы) - Всероссийский день борьбы с инсультом - ВИЧ/СПИД - Профилактика онкозаболеваний	В течение года	9-11 классы	Студенты 1 мед. института
10	Участие в профилактической программе «Социальный марафон «Школа – территория здоровья»	В течение года	7 класс	Классные руководители, воспитательная служба
11	Социально – психологическое тестирование на предмет раннего выявления не медицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ	По плану КО (октябрь 2018)	9-11 классы	Заместитель директора по ВР
12	Всероссийский День здоровья	08.04.19г	1-11 класс	Классные руководители, специалисты службы здоровья, воспитательная служба
13	Проект «Большая перемена» - подвижные перемены	В течение года	1-11 класс	Педагог-организатор, ДОО «СОЛЯРИС»
<b>Организация образовательного процесса</b>				
1	Уроки физической культуры по учебному плану	В течение года	1-11 класс	Учителя физической культуры



№ п/п	Мероприятие	Дата	Участники	Ответственные
2	Курс ОБЖ в учебном плане	В течение года	Учащиеся 8 - 11 класса	Учителя ОБЖ
3	Курс внеурочной деятельности «Моя безопасность в моих руках»	В течение года	Учащиеся 5-6 классов	Учителя ОБЖ
5	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	1- 8 класс	Учителя-предметники
6	Индивидуальные беседы социального педагога с учащимися, родителями	По необходимости	1-11 класс, родители	Социальный педагог, заместитель директора по ВР
8	Подвижные игры на открытом воздухе в ГПД	В течение учебного года	1-4 класс	Воспитатели ГПД
9	Индивидуальные беседы школьного психолога с учащимися и родителями	По необходимости		Школьный психолог
10	Педагогический совет «Повышение качества работы системы взаимодействия с внешкольными профилактическими учреждениями с целью оказания своевременной социально - психологической помощи учащимся и их родителям и предупреждения правонарушений среди учащихся»	Ноябрь 2018 г	Педагогический коллектив	Заместитель директора по ВР
11	Диагностика по адаптации учащихся	Сентябрь, октябрь	1,5 классы	Школьный психолог
12	Курс школьного психолога «Учимся договариваться»	В течение года	1-2 классы	Школьный психолог
13	Осуществление санитарного режима во время учебного процесса (проветривание кабинетов, влажная уборка)	В течение года	Отв. за учебные кабинеты, МОП	Учителя – предметники, МОП

<b>Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
1	Работа школьного спортивного клуба	В течение года	1-11 классы	Педагоги дополнительного образования, руководитель ОДОД
2	Туристический слёт	10.09.18г	5-7 классы	Классные руководители, учителя - предметники естественнонаучного цикла
3	Участие в районной программе «Воспитание», проект 1) «Гражданское и патриотическое воспитание» (Туризм и спортивное ориентирование) 2) «Физкультура и спорт» 3) «Экологический проект»	В течение года	1-11 классы	Воспитательная служба, учителя физкультуры, ОБЖ, классные руководители
4	Мероприятия в рамках работы с семьёй («Купчинская лыжня», «Лыжня России», соревнования «Папа, мама и я - спортивная семья», семейная спартакиада)	В течение года	Учащиеся, родители	Учителя физкультуры, классные руководители
<b>Инфраструктура образовательного учреждения</b>				
1	Работа медицинского кабинета (контроль за состоянием здоровья учащихся, работников школы в течение дня)	В течение года	1-11 класс	Школьный врач и медсестра
2	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение года	1-11 класс	Работники столовой, классные руководители
3.	Работа логопедического пункта	В течение года	1-4 класс,	Учитель - логопед
<b>Оздоровительная работа с учащимися</b>				
1	Обследование на оборудовании «Здоровый ребенок», «Плантограф» -	В течение года	1-11 класс	Медицинские работники школы

	определение плоскостопия			
2	Индивидуальные консультации специалистов ЦПМСС	По плану ЦПМСС	1-11 класс	Школьный психолог, специалисты ЦПМСС, классные руководители
<b>Формирование культуры здоровья педагогических работников</b>				
1	Выезд на природу Тематические экскурсии	В течение года	Работники школы	Директор, профком
2	Лечебный массаж с использованием массажного кресла	В течение года	Работники школы	Директор, медицинские работники школы
3	Организация питания в школьной столовой	В течение года	Работники школы	Работники столовой
4	Производственные совещания. Обсуждение вопросов сохранения здоровья.	В течение года	Педагогические работники	Администрация школы, медицинские работники, служба сопровождения
5	Районная спартакиада для педагогических работников	В течение года	Педагогические работники	Председатель профсоюзного комитета
<b>Мониторинг здоровьесберегающей деятельности</b>				
1	Мониторинг учащихся и родителей по вопросам здоровьесбережения	По плану КО	По плану КО	Классные руководители, психолог специалисты службы здоровья
2	Отслеживание динамики заболеваемости среди учащихся	В течение года	1-11 класс	Медработники школы. Руководитель службы здоровья.

Руководитель службы здоровья, заместитель директора по ВР



Е.Ю. Захарова