ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

средняя общеобразовательная школа №230 с углубленным изучением химии и биологии

Краткая аннотация к программам дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Название образовательной программы | **Футбол /Григорьев М.Ю.** |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Цель | **Цель:**  Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом.  **Задачи:**  ***образовательные***  *-* обучение техническим приёмам и правилам игры;  - обучение тактическим действиям;  - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;  - овладение навыками регулирования психического состояния.  ***воспитательные***  **-** выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;  - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;  - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;  - формирование потребности к ведению здорового образа жизни.  ***развивающие***  - повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;  - совершенствование навыков и умений игры;  - развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма; |
| Возраст обучающихся | 7-10 лет |
| Срок реализации программы /  количество часов | 1 год, 68 часов |
| Режим и формы занятий | **Занятия в рамках программы проводятся, в форме** тренировок, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Два раза в неделю по два учебных часа. |
| Ожидаемые результаты | **По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов:**  - достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности учащихся, занимающихся по данной программе;  - участие в соревнованиях районного и городского уровня;  - повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта;  - устойчивое овладение умениями и навыками игры;  - развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы;  - укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма;  - умение контролировать психическое состояние |
| Формы отслеживания результатов | Для оценки уровня подготовленности занимающихся ведётся непрерывный контроль в течение года посредством наблюдения, контрольных нормативов, выступления на соревнованиях. |