ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

 УЧРЕЖДЕНИЕ

средняя общеобразовательная школа №230 с углубленным изучением химии и биологии

Краткая аннотация к программам дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Название образовательной программы | **Футбол /Григорьев М.Ю.** |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Цель |  **Цель:** Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом. **Задачи:*****образовательные*** *-* обучение техническим приёмам и правилам игры; - обучение тактическим действиям; - обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях; - овладение навыками регулирования психического состояния. ***воспитательные*** **-** выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе; - воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; - воспитание привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время;- формирование потребности к ведению здорового образа жизни. ***развивающие*** - повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта; - совершенствование навыков и умений игры;- развитие физических качеств, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;  |
| Возраст обучающихся | 7-10 лет |
| Срок реализации программы / количество часов | 1 год, 68 часов |
| Режим и формы занятий | **Занятия в рамках программы проводятся, в форме** тренировок, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Два раза в неделю по два учебных часа. |
| Ожидаемые результаты |  **По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов:** - достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности учащихся, занимающихся по данной программе; - участие в соревнованиях районного и городского уровня; - повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта; - устойчивое овладение умениями и навыками игры; - развитие у учащихся потребности в продолжение занятий спортом как самостоятельно, так и в спортивной секции, после окончания школы; - укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма;  - умение контролировать психическое состояние |
| Формы отслеживания результатов | Для оценки уровня подготовленности занимающихся ведётся непрерывный контроль в течение года посредством наблюдения, контрольных нормативов, выступления на соревнованиях.  |