ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ

средняя общеобразовательная школа №230 с углубленным изучением химии и биологии

Краткая аннотация к программам дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Название образовательной программы | **Настольный теннис /Афанасьева А.О.** |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Цель | **Цель программы:** формирование у детей мотивации желания к занятиям физическим упражнениями посредством освоения приёмов игры в настольный теннис. |
| Возраст обучающихся | 9-12 лет |
| Срок реализации программы /  количество часов | 1 год, 68 часов |
| Режим и формы занятий | **Режим занятий:** продолжительность занятий 2 часа в неделю: 1 раз по 2 часа.  **Форма организации занятий:** индивидуально-групповая, групповая. Индивидуально-дифференцированный подход является основным принципом работы с детьми данного возраста.  **Методы и приёмы проведения занятий:** на занятиях используются различные методы обучения:  -словесные (объяснения, обсуждения, команды словесные и звуковые, проговаривание, счет, одобрение и т.д.);  -наглядные (показательные, правила выполнения упражнения, , действия, показательные игры и мастер-классы спортсменов и д.р.);  -практические (выполнение упражнений, учебных и контрольных заданий, двухсторонние игры и д.р.). |
| Ожидаемые результаты | **Ожидаемые результаты:** в результате реализации годичной программы:  -дети получат представление об элементарных основах техники и тактики игры в настольный теннис;  -освоят элементарные навыки и умения;  -получат определённый двигательный режим и координационные способности, необходимые для здоровья;  -усвоят базовые нормы и правила поведения, психологические качества.  За год обучения дети получат основы технических и тактических навыков и усвоят базовые нормы и правила двухсторонней игры в настольный теннис. |
| Формы отслеживания результатов | **Результативность:** как способы проверки степени освоения программного материала проводятся регулярно на занятиях, поэтапно в контрольных испытаниях и окончательно в конце года соревновательных двухсторонних играх. Результативность определяется индивидуальными показателями текущего и поэтапного контроля определения степени и уровня усвоения определённых навыков в комплексном тестировании.  Оценка физического развития производится по общепринятой методике биометрических измерений. Уровень подготовленности выражается в количественно-качественных показателях по технической, тактической, физической подготовленности.  **Диагностика результатов** проводится в виде тестов и контрольных упражнений. Подведение итогов реализации образовательной программы по освоению двухсторонней игры по результатам участия в учебных, личных и командных соревнованиях по настольному теннису.  **Способы фиксации результатов:** карты оценки результатов тестирования контрольных упражнений и результативности в учебных двухсторонних играх. Окончательное подведение итогов по протоколам личностных соревнований в настольный теннис. |