ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

 УЧРЕЖДЕНИЕ

средняя общеобразовательная школа №230 с углубленным изучением химии и биологии

Краткая аннотация к программам дополнительного образования

|  |  |
| --- | --- |
| Название образовательной программы | **Баскетбол/ Позелов В.С.** |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Цель | **Цель занятий** состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей учащихся углубить знания, расширить и закрепить арсенал двигательных умений, развивать двигательные способности, нравственные качества, приобщить их к регулярным занятиям Баскетболом. Достижение цели занятий обеспечивается решением следующих **задач**:***оздоровительной***- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;***образовательными***- овладение школой движений; - формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влияние физ. упражнений на состояние здоровья человека;- выработку представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;***развивающей***- развитие координационных и кондиционных способностей;***воспитательными***- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения упражнений, содействие развитию психических процессов в ходе двигательной деятельности. - воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе интересов к определённым видам двигательной активности. Особенность данной программы состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей обучающихся углубить знания, расширить арсенал двигательных умений, развивать двигательные способности, нравственные качества, приобщить их к регулярным занятиям физкультурой и спортом. |
| Возраст обучающихся | 11-16 лет |
| Срок реализации программы /Год обучения / количество часов | 102 ч. (3 часа в неделю) |
| Режим и формы занятий | Формы организации занятий:групповые, индивидуальные, командные.На занятиях в рамках программы используются беседы, просмотры видеофильмов, игровые занятия и упражнения, соревнования, мастер-классы, выступления, функциональные тренировки.Режим: 3 раза в неделю по 2 академических часа. |
| Ожидаемые результаты | **В области воспитания**:- адаптация ребенка к жизни в социуме, его самореализация;- развитие коммуникативных качеств;- формирование морально-волевых качеств.**В области физического воспитания:**- потребность в здоровом и активном образе жизни;- стремление к физическому совершенствованию;- стремление к овладению основами техники и тактики игры в баскетбол.Результаты работы в данной деятельности отслеживаются в наблюдениях за работоспособностью, мотивацией, посещаемостью занятий обучающимися, динамикой роста индивидуальных и групповых показателей физической подготовленности обучающихся.По окончании учебного года уровень знаний, умений и навыков обучающихся должен соответствовать требованиям контрольно-переводных нормативов. |
| Формы отслеживания результатов | Для оценки уровня подготовленности занимающихся ведётся непрерывный контроль в течение года посредством наблюдения, контрольных нормативов, выступления на соревнованиях и концертах  |